



# Checklist para viajar en moto

## Equipamiento motorista

- Botas
- Calcetines
- Pantalones
- Camiseta técnica (manga larga o corta)
- WindStopper
- Chaqueta
- Casco
- Guantes
- Gafas de sol
- Braga/Buf

## Bolsa depósito

- Tarjetas crédito
- Tarjeta sanitaria
- Teléfono móvil
- Navaja multiusos
- Bolígrafo
- Cuaderno de notas
- Reloj
- Cámara de fotos
- Cargadores y cables USB
- Funda gafas de sol
- Linterna frontal LED
- Antirrobo bicicleta
- Barritas energéticas
- Dispositivo Spot

## Tool Box

- Duplicado documentación de la moto (ficha técnica y permiso de circulación)
- Duplicado documentación del seguro de la moto
- Juego de llaves específicas para la moto
- Medidor presión ruedas
- Guantes desechables
- Kit reparación pinchazos
- Cinta americana
- Bridas
- \* Dependiendo de tu moto, aceite de cadena, cámaras de repuesto.....

## Equipo de lluvia

- Pantalón lluvia moto
- Chaqueta lluvia moto (la puedes usar también como chubasquero)

## Camping

- Tienda de campaña (ligera y que se monte primero la parte exterior)
- Saco de dormir
- Aislante hinchable
- Almohada hinchable (opcional)
- Pinzas ropa
- Cuerda

## Ropa

- Pantalón
- Camisetas
- Sudadera
- Ropa interior
- Calcetines
- Zapatillas de deporte
- Gorra

## Aseo personal

- Pasta de dientes
- Cepillo de dientes
- Gel baño
- Champú (en mi caso, no es necesario :P)
- Chanclas
- Toalla de microfibra
- Pinzas
- Tijeras pequeñas

## Kit primeros auxilios

- Gel con base de alcohol
- Paracetamol
- Ibuprofeno
- 1 par de guantes de latex
- Antidiarreicos
- Esparadrapo
- Puntos aproximación (Steri Strips)
- Paquete vendas elasticas
- Gasas esterilizadas
- Tintura de Yodo
- Suero fisiológico